

## Bürger für Bürger Seniorentreff – Termine im Dezember 2024

### **Adventsverkauf, Ausstellung im Pumpenhaus und Christkindlmarkt Wolfratshausen**

**Sonntag, 01.12.** von 14.00 – 17.00 Uhr  
Am Sonntag halten wir unsere Ausstellungsräume für Sie von 14.00 – 17.00 Uhr geöffnet. Besuchen Sie gerne unsere Ausstellung. Auch finden Sie unseren Stand auf dem Christkindlmarkt vom 29.11. bis 01.12. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### **Geführte Meditation mit Musik (im Liegen)**

**Montag, 02.12. und 16.12., 17.30 Uhr und 18.30 Uhr** Bitte bequeme Kleidung anziehen. Decke, Knierolle und ein kleines Kissen mitbringen. Matten sind vorhanden – Meditation im Liegen! Nur mit Voranmeldung in unserem Büro. Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für Bürger“, Loisachufer 1

### **Beweglich älter werden**

**Dienstag, 03.12., (10.12., 17.12.)**

**Freitag 27.12.**

**Montag 30.12.**

**Donnerstag 02.01.25**

9.00 Uhr in der Musikschule, Untermarkt 64

### **Bewegung im Sitzen**

**Dienstag, 03.12. und 10.12., 10.45 Uhr**  
im evang. Gemeindehaus, Bahnhofstr. 2  
(anschließend „Gemeinsamer Mittagstisch“)

### **Strickkreis „Flotte Masche“**

**Dienstag, 03.12., 14.00 Uhr**  
im evang. Gemeindehaus, Bahnhofstr. 2

### **Mit Bewegung und Musik in den Tag**

**Mittwoch, 04.12., (11.12., 18.12.), 09.00 Uhr**  
in der Musikschule, Untermarkt 64

### **Der Rollator – ein Trainingsgerät und Hilfsmittel**

**Mittwoch, 04.12. und 11.12., 15.00 Uhr**  
Sicheres Gehen (später dann evtl. ohne Rollator) soll trainiert werden.  
Im evang. Gemeindehaus, Bahnhofstr.2  
(Kaminraum)

### **Theaterwerkstatt**

**Mittwoch, 04.12. und 18.12., 15.00 -17.00 Uhr**  
Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für Bürger“, Loisachufer 1

### **Digital Cafè Wolfratshausen**

in Zusammenarbeit mit den Computersenioren Bad Tölz-Wolfratshausen

**Donnerstag, 05.12., 14.00 – 16.00 Uhr**  
im evang. Gemeindehaus, Bahnhofstr.2

### **Schafkopf – Runde**

**Donnerstag, 05.12. und 19.12., 14.00 Uhr**  
Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für Bürger“, Loisachufer 1

### **Spielenachmittag**

**Donnerstag, 05.12. und 19.12., 15.00 Uhr**  
im evang. Gemeindehaus, Bahnhofstr. 2  
(Kaminraum)

### **Geselliger Nachmittag**

**Samstag, 07.12., 15.00 -17.00 Uhr**  
im evang. Gemeindehaus, Bahnhofstr. 2  
Thema: Wunderbare Weihnachtszeit

### **Kegelnachmittag**

**Dienstag, 10.12., 14.00 Uhr**  
in der Kegelbahn kath. Pfarramt Waldram,  
Steinstr. 22

### **Schachgruppe „Freibaur“**

**Dienstag, 10.12., 14.00 Uhr**  
Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für Bürger“, Loisachufer 1

## Bürger für Bürger Seniorentreff – Termine im Dezember 2024

### Seniorenweihnacht der Stadt Wolfratshausen

**Mittwoch**, 11.12., 14.00 Uhr

Wir besuchen gemeinsam die  
Seniorenweihnacht der Stadt  
Wolfratshausen in der Loisachhalle.  
Für einen eventuellen Fahrdienst rufen Sie  
bitte in unserem Büro an.

### Bastelnachmittag

**Donnerstag**, 12.12., 14.00 Uhr

Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für  
Bürger“, Loisachufer 1

### Französischaustausch

**Freitag**, 13.12., 10.00 Uhr – Teilnehmer mit  
Vorkenntnissen

**Freitag**, 13.12., 11.00 Uhr – Teilnehmer mit  
sehr guten Kenntnissen/Muttersprachler  
Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für  
Bürger“, Loisachufer 1 Anmeldung in  
unserem Büro erbeten.

### Singkreis

(mit evang. Kirchengemeinde)

**Freitag**, 13.12., 15.00 Uhr

im evang. Gemeindehaus, Bahnhofstr.2

### Englischtausch

**Montag**, 16.12., 10.00 Uhr – Teilnehmer  
mit Vorkenntnissen

**Montag**, 16.12., 11.00 Uhr – Teilnehmer  
mit sehr guten Kenntnissen/Muttersprachler  
Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für  
Bürger“, Loisachufer 1

### Gedächtnisspiele

**Montag**, 16.12., 15.00 Uhr

Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für  
Bürger“, Loisachufer 1

### „Weihnachtskaffee am Heiligabend“

**Dienstag**, 24.12., 14.00-16.00 Uhr

Im „Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für  
Bürger“, Loisachufer 1

Bitte mit telefonischer Anmeldung im Büro.

### „Ratschstunde zwischen den Jahren“

**Freitag**, 27.12. und

**Freitag**, 03.01., 15.00 – 16.00 Uhr Im  
„Pumpenhaus-Treffpunkt Bürger für  
Bürger“, Loisachufer 1

Bitte mit telefonischer Anmeldung im Büro.

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
wir wünschen Ihnen und Ihren Familien  
eine wunderbare und besinnliche  
Weihnachtszeit.

Vielen Dank und ein frohes Fest,  
Bürger für Bürger Nachbarschaftshilfe e.V.  
Agnes Seiffarth und Melanie Penzkofer.

Bitte beachten Sie, dass unser Büro an den  
Feiertagen und über den Jahreswechsel  
durchgängig geschlossen ist. Ab dem  
07.01.2025 sind wir wieder wie gewohnt für  
Sie da.



Hinweis: Bei unseren Veranstaltungen  
werden Fotos gemacht.  
[www.bfb-wor.de](http://www.bfb-wor.de) besuchen Sie uns auch  
gerne auf unserer Homepage.